



Ce document a été mis en ligne par l'organisme [FormaV®](#)

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour en savoir plus sur nos formations disponibles, veuillez visiter :

[www.formav.co/explorer](http://www.formav.co/explorer)

# **Corrigé du sujet d'examen - E5 - Veille professionnelle et étude dans le domaine de la podo-orthésiste - BTS PODO (Podo-Orthésiste) - Session 2013**

## **1. Contexte du sujet**

Ce corrigé concerne l'épreuve E5 du BTS Podo-Orthésiste, axée sur la technologie des appareils correcteurs. Les questions portent sur des cas pratiques liés à des pathologies du pied et les solutions d'appareillage adaptées.

## **2. Correction des questions**

### **Question 1**

Cette question vise à évaluer la compréhension des objectifs d'appareillage et des choix techniques en fonction des besoins du patient.

#### **1. Objectif global visé par cet appareillage**

L'objectif global de l'appareillage est de soulager la douleur et de favoriser la cicatrisation de la lésion en réduisant la pression sur la 5ème tête métatarsienne, tout en corrigeant les déformations du pied (équin et valgus) et en tenant compte des variations de volume des pieds.

#### **2. Choix techniques retenus pour chaque paramètre**

- **A. Réduction de la pression :** Utilisation d'une semelle à décharge localisée sous la 5ème tête métatarsienne, permettant de répartir les charges de manière homogène.
- **B. Compensation de l'équin :** Intégration d'un rehaussement de 35 mm à l'avant du pied pour corriger la position du pied et améliorer la posture.
- **C. Prise en charge du valgus :** Utilisation d'un contrefort rigide pour stabiliser l'arrière-pied et corriger la déformation.
- **D. Variation de volume :** Choix d'une chaussure à lacets ou à velcro pour permettre un ajustement quotidien et un bon maintien malgré les variations de volume.

#### **3. Conseils prodigués à la patiente lors de la livraison de l'appareillage**

Il est conseillé à la patiente de :

- Porter les chaussures thérapeutiques tous les jours pour favoriser la cicatrisation.
- Éviter les activités qui sollicitent trop le pied pendant la période de cicatrisation.
- Vérifier quotidiennement l'état de ses pieds et signaler toute douleur ou anomalie.
- Ajuster les lacets ou le velcro en fonction du gonflement des pieds.

### **Question 2**

Cette question évalue la capacité à identifier des pathologies et à proposer des solutions adaptées.

## 1. Description des pathologies

- **Épine calcanéenne** : Il s'agit d'une excroissance osseuse au niveau du calcanéum, souvent causée par une inflammation de l'aponévrose plantaire, entraînant des douleurs au talon, surtout lors de la marche.
- **Aponévrosite plantaire** : Inflammation de l'aponévrose plantaire, provoquant une douleur au niveau de la voûte plantaire, souvent accentuée lors de la marche ou de l'activité physique.

## 2. Tests ou manipulations pour préciser la pathologie

Pour différencier les deux pathologies, on peut réaliser :

- Le test de l'étirement de l'aponévrose : douleur à la palpation du fascia plantaire.
- Le test de l'appui : douleur localisée au talon lors de la mise en charge.
- Observation de la douleur lors de la flexion dorsale du pied.

## 3. Propositions de semelles pour un pied creux réductible

- **Semelle orthopédique avec soutien de la voûte** : Fabriquée en EVA, avec un renfort au niveau de l'arche médiale pour soutenir le pied creux.
- **Semelle amortissante** : Composée de gel au niveau du talon et de la voûte plantaire, pour absorber les chocs et réduire la douleur.

## 4. Conseils pour la pratique du sport

Les conseils à donner au patient incluent :

- Éviter les surfaces dures lors de la course.
- Utiliser des chaussures adaptées avec un bon amorti.
- Limiter la durée et l'intensité des séances de course jusqu'à la régression des symptômes.
- Pratiquer des exercices d'étirement pour le tendon d'Achille et l'aponévrose plantaire.

## 3. Synthèse finale

Les erreurs fréquentes dans ce type d'examen incluent le manque de précision dans les choix techniques et l'oubli de conseils pratiques pour le patient. Points de vigilance :

- Bien lire chaque question pour comprendre les attentes spécifiques.
- Structurer les réponses de manière claire et logique.
- Utiliser un vocabulaire technique approprié.

### Conseils pour l'épreuve

- Préparez-vous en révisant les différentes pathologies et leurs traitements.
- Familiarisez-vous avec les matériaux et techniques d'appareillage.
- Pratiquez des cas concrets pour mieux appréhender les situations cliniques.

© FormaV EI. Tous droits réservés.

Propriété exclusive de FormaV. Toute reproduction ou diffusion interdite sans autorisation.

Copyright © 2026 FormaV. Tous droits réservés.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.

Copyright © 2026 FormaV. Tous droits réservés.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.