Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour en savoir plus sur nos formations disponibles, veuillez visiter :
formav.co/explorer

BTS Podo-Orthésiste - Technologie - U 52

Session 2007 • Code sujet : **POE5CRS** • Durée : **Non indiquée**

Sommaire

Cliquez sur une partie pour y accéder directement

1. **Chaussures thérapeutiques sur mesure après un AVC** (4 questions) **Page 3**

2. **Appareillage d'une griffe réductible du deuxième orteil** (2 questions) **Page 5**

3. **Ce qu'il faut retenir & Questions fréquentes (FAQ)** (Synthèse & Q&A Examen) **Page 6**

Sujet officiel (PDF) : https://btspodo.fr/assets/annales/bts-podo/E5 - Veille professionnelle et étude dans le domaine de la podo-orthésiste/2007/BTS Podo - E5 - Veille professionnelle et étude dans le domaine de la podo-orthésiste - Session 2007 - 1-Sujet.pdf

1. Chaussures thérapeutiques sur mesure après un AVC

Monsieur B., âgé de 58 ans, présente des séquelles d'AVC : troubles de la parole, spasticité du membre supérieur droit et déformations peu réductibles du pied droit en équin varus, avec griffes d'orteils et hyperappuis sous les troisième, quatrième et cinquième têtes métatarsiennes. Le pied gauche présente également des griffes d'orteils et un capiton plantaire aminci sous les têtes métatarsiennes ; l'équin de 35 mm et le varus ont empêché l'adaptation du releveur et des chaussures de type basket, d'où la demande de chaussures thérapeutiques sur mesure.

Orthèses

Question A.1. Détailler les caractéristiques des orthèses de la paire de chaussures thérapeutiques sur mesure, en précisant notamment leurs côtes et les matériaux.

Zone	Étendue et réalisation	Matériaux
Pied droit équin-varus	Orthèse de contact, de longueur adaptée jusqu'aux orteils, moulée sans correction forcée ; décharge des 3e, 4e et 5e têtes métatarsiennes.	Base thermoformable semi-rigide, recouvrement souple et zones de décharge amortissantes.
Pied gauche	Orthèse de confort avec soutien plantaire et décharge des têtes métatarsiennes ; espace non compressif pour les griffes.	Support adapté, recouvert d'une mousse amortissante.

Les côtes sont relevées sur moulage et ajustées à l'essayage dans le volume de la chaussure. Prévoir une coque talonnière et des contours qui stabilisent sans irriter. Vérifier les zones d'appui en charge.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Orthèses moulées adaptées à chaque pied, avec décharge des appuis métatarsiens, logement des griffes et matériaux amortissants.

Tige

Question A.2. Préciser la spécificité du modèle de tige à choisir et les peausseries adaptées.

Choisir une tige montante, à grand volume et à ouverture totale ou très largement dégagée, pour faciliter l'enfilage et maintenir le pied sans comprimer l'équin-varus ni les orteils. L'ouverture et la fermeture doivent rester praticables avec une seule main, par exemple au moyen de bandes auto-agrippantes ou d'un laçage adapté.

- Extérieur en cuir souple, avec empiècements extensibles aux reliefs sensibles.
- Doublure douce, respirante et sans couture saillante sur les zones de conflit.

Valider les dégagements et l'absence de frottement pendant l'essayage en charge.

> ✓ RÉPONSE À RETENIR
>
> Tige montante sur mesure, volumineuse et largement ouvrante, en cuir souple avec doublure douce sans couture traumatisante.

Semelage

Question A.3. Décrire les adjonctions à prévoir au semelage et préciser les matériaux adaptés.

Adjonction	Réalisation et fonction
Équin droit de 35 mm	Compensation fonctionnelle intégrée au semelage, sans mise en contrainte du pied ; hauteur réglée à l'essayage.
Varus	Base d'appui élargie et stable, avec soutien latéral accommodant la déformation.
Déroulement et protection	Semelle suffisamment rigide, éventuellement à bascule, avec matériau léger et amortissant.
Contact au sol	Semelle d'usure antidérapante, par exemple en caoutchouc.

Contrôler l'équilibre debout et à la marche. Adapter la compensation à la tolérance et à la stabilité ; équilibrer la chaussure opposée si nécessaire.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Semelage compensant fonctionnellement l'équin de 35 mm, stabilisant le varus et favorisant un déroulé sûr avec une semelle antidérapante.

Question B. Expliciter les choix de prise en charge podologique pour ce patient.

La prise en charge vise à protéger les pieds, réduire les hyperappuis et sécuriser la marche. Le pied droit étant très peu réductible, ne pas chercher à corriger de force l'équin-varus : accommoder la position et contrôler les pressions. Sur le pied gauche, tenir compte du capiton plantaire aminci et des griffes.

- Examiner peau, reliefs d'appui et chaussures ; traiter prudemment les hyperkératoses si présentes.
- Faire porter l'appareillage progressivement et surveiller toute rougeur persistante ou douleur.
- Donner des consignes simples, associer l'entourage et coordonner les réajustements avec l'équipe de rééducation.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Prise en charge accommodative et protectrice, avec décharge des hyperappuis, surveillance cutanée et suivi de l'équilibre et de la marche.

2. Appareillage d’une griffe réductible du deuxième orteil

Madame X. présente une griffe réductible du deuxième orteil, particulièrement douloureuse en raison du conflit permanent avec l’empeigne de la chaussure au niveau du bout dur. Il est demandé de proposer un appareillage adapté et d’en expliquer le principe.

Question A. Proposer un type d’appareillage adapté à cette patiente.

Je propose une **orthoplastie digitale en silicone souple, à visée correctrice et protectrice**, adaptée à la griffe réductible du deuxième orteil. Elle est moulée directement sur l’orteil, dans une position corrigée confortable, sans forcer l’articulation.

- Elle protège la zone dorsale douloureuse du frottement avec l’empeigne.
- Sa forme accompagne le redressement de l’orteil sans créer de compression supplémentaire.
- Le chaussage doit être vérifié afin que l’orthèse ne réduise pas le volume disponible à l’avant du pied.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> Orthoplastie digitale souple en silicone, correctrice et protectrice, moulée pour la griffe réductible du deuxième orteil.

Question B. Expliquer le principe de l’appareillage proposé.

1. L’orthèse est moulée sur l’orteil placé dans la meilleure position corrigée, sans dépasser sa réductibilité.
2. Elle protège la saillie dorsale au contact de l’empeigne et répartit les pressions pour limiter le frottement et la douleur.
3. Son adaptation est contrôlée dans la chaussure : elle ne doit ni comprimer l’orteil ni augmenter le conflit avec le bout dur.

La correction reste douce et fonctionnelle; si le chaussage est trop étroit, le volume de l’empeigne doit aussi être adapté.

> **✓ RÉPONSE À RETENIR**
>
> L’orthèse maintient doucement l’orteil en position corrigée et protège la zone dorsale du frottement avec la chaussure.

Ce qu'il faut retenir de ce sujet (Session 2007)

Bilan de l'épreuve : Épreuve de technologie du BTS Podo-Orthésiste, session 2007, code POE5CRS, unité U 52, durée et coefficient non indiqués. Elle traite de la conception de chaussures thérapeutiques sur mesure pour des séquelles d'AVC, puis de l'appareillage d'une griffe réductible du deuxième orteil. Les compétences évaluées concernent l'analyse clinique et les choix d'orthèses, de tige, de semelage et de prise en charge podologique.

Notions-clés, formules & règles à maîtriser

- L'équin varus peu réductible et les hyperappuis orientent la conception des chaussures thérapeutiques sur mesure.
- Les orthèses doivent être décrites selon leurs côtes et leurs matériaux, conformément aux rubriques demandées.
- Le choix de la tige, des peausseries et des adjonctions de semelage doit répondre aux déformations et aux appuis décrits.
- Pour une griffe réductible douloureuse, l'appareillage proposé doit être accompagné d'une explication de son principe.

Points de vigilance & attentes du jury

- Distinguer les atteintes du pied droit de celles du pied gauche, notamment les hyperappuis et l'amincissement du capiton plantaire.
- Prendre en compte l'équin de 35 mm, le varus et l'échec d'adaptation de l'appareillage antérieur.
- Répondre séparément sur les orthèses, la tige et le semelage, avec les caractéristiques précisément demandées.
- Pour la question 2, identifier l'appareillage proposé puis expliquer son principe en lien avec le conflit chaussure-orteil.

Questions fréquentes sur cette épreuve (Q&A Examen)

Q : Comment organiser la réponse à la question sur les chaussures thérapeutiques ?

Suivez les trois rubriques de l'énoncé : orthèses avec côtes et matériaux, tige avec spécificité du modèle et peausseries, puis semelage avec adjonctions et matériaux. Reliez vos choix aux atteintes cliniques décrites.

Q : Quelles atteintes du patient faut-il distinguer dans l'analyse ?

Le pied droit est en équin varus peu réductible, avec griffes et hyperappuis sous les troisième, quatrième et cinquième têtes métatarsiennes. Le pied gauche présente des griffes et un capiton plantaire aminci sous les têtes métatarsiennes.

Q : Le sujet indique-t-il une durée ou un barème pour organiser le temps ?

La durée et la répartition des points ne sont pas indiquées sur les pages du sujet fournies. Organisez le temps selon le nombre de tâches et accordez une réponse distincte à chacune des rubriques demandées.

Q : Quels critères de notation ou normes précises sont fournis ?

Aucun barème détaillé ni aucune norme de notation ne sont visibles dans les pages transmises. Le sujet demande explicitement des choix techniques et une prise en charge justifiée par les données cliniques.

Sujet officiel associé (PDF) : https://btspodo.fr/assets/annales/bts-podo/E5 - Veille professionnelle et étude dans le domaine de la podo-orthésiste/2007/BTS Podo - E5 - Veille professionnelle et étude dans le domaine de la podo-orthésiste - Session 2007 - 1-Sujet.pdf
Ressources BTS Podo : Toutes les annales & corrigés • Fiches de révision complètes • Simulateur de notes d'examen

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.